



Il ruolo della Fisioterapia nel trattamento del Disturbo Neurologico Funzionale

Dott.ssa Laura Lutzoni

- *Esistono prove di efficacia ma non esistono linee guida che definiscono in cosa consisterebbe la fisioterapia.*
- *Nel 2013 ad Edimburgo, neurologi, neuropsichiatri, fisioterapisti e terapeuti occupazionali, producono una serie di raccomandazioni basate su prove di esperienze esistenti, per il trattamento fisioterapico.*

Research

Physiotherapy for functional motor disorders: a consensus recommendation (Long Version)

Glenn Nielsen,^{1,2} Jon Stone,³ Audrey Matthews,⁴ Melanie Brown,⁴ Chris Sparkes,⁵
Ross Farmer,⁶ Lindsay Masterton,⁷ Linsey Duncan,⁷ Alisa Winters,³ Laura Daniell,³
Carrie Lumsden,⁸ Alan Carson,⁹ Anthony S. David,¹⁰ Mark Edwards¹

Obiettivo della fisioterapia:

- *Dimostrare la normalità del movimento nel contesto di attività significative*
- *Sviluppare strategie che normalizzino il movimento durante le ADL*
- *Ridurre al minimo il rinforzo di schemi di movimenti errati o disadattivi*



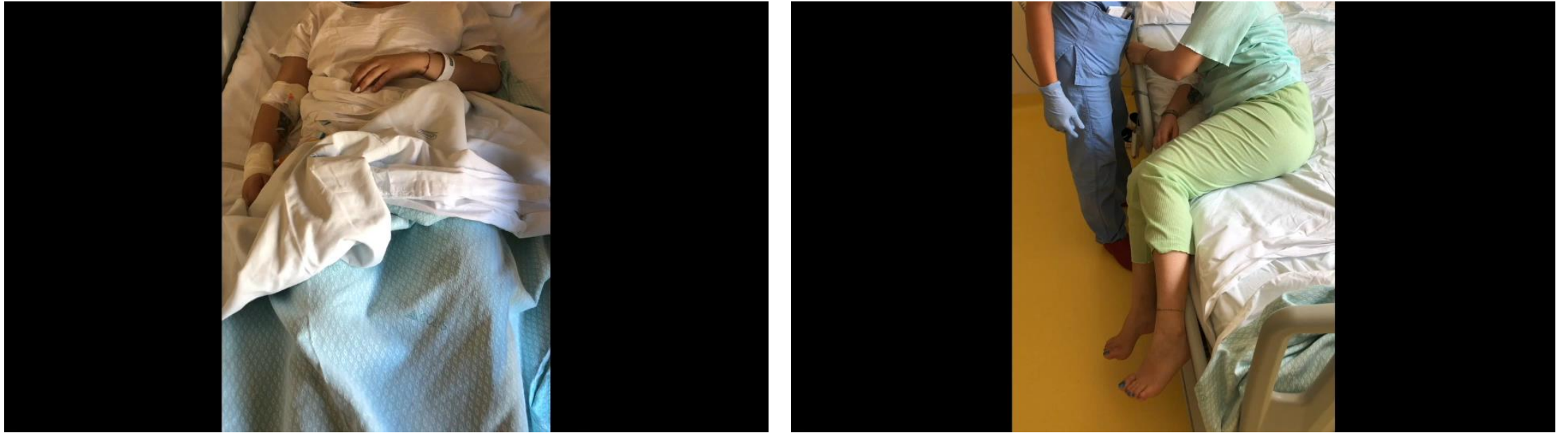
- *Ridurre al minimo l'attenzione focalizzata su se stessi*

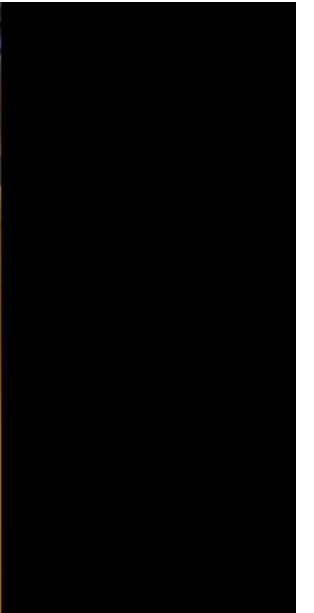
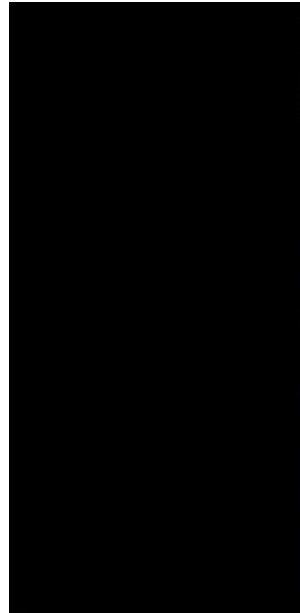


Esercizio Distrante

Caso Clinico 1

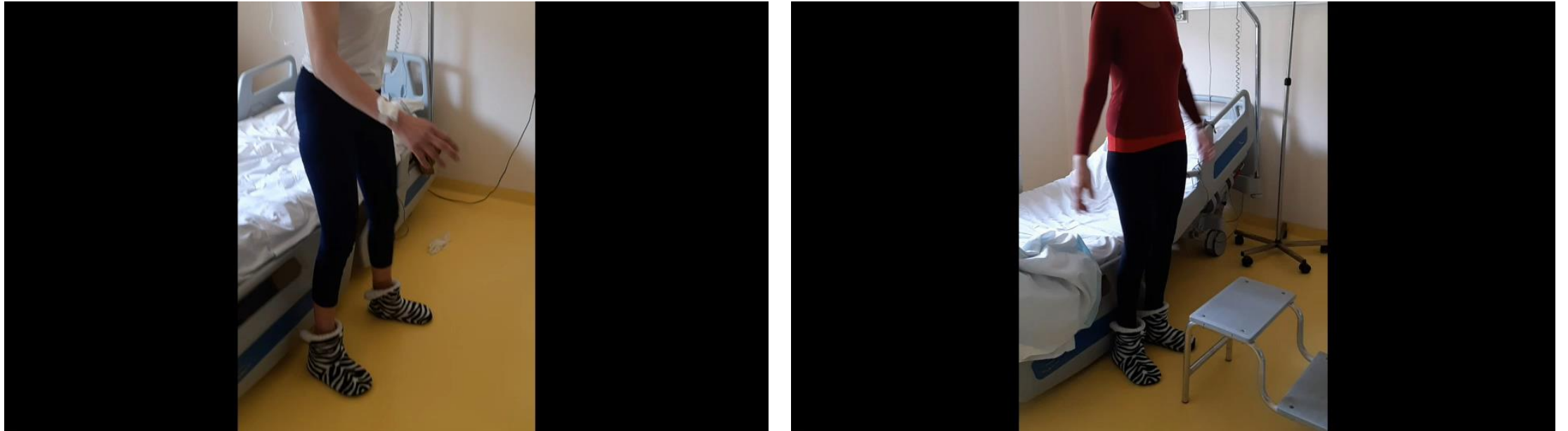
Donna 34 aa, insorgenza acuta tetraparesi, parestesie ai 4 arti, spasmi diffusi senza perdita di coscienza



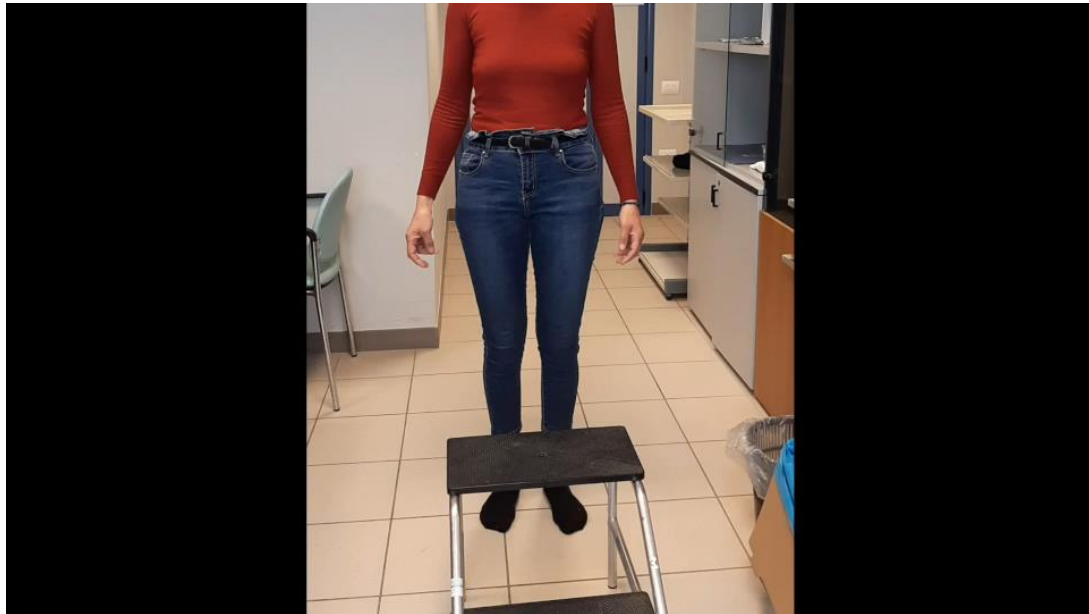


Caso Clinico 2

Donna 49 aa, dopo una settimana dal un ricovero per problematica intestinale, comparsa acuta di tetraparesi con maggiore coinvolgimento degli arti inferiori e disturbo di equilibrio



1 mese



3 mesi



Caso Clinico 3

Donna 26 aa, insorgenza acuta di emiplegia sn, con maggiore compromissione dell'arto inferiore. Alla valutazione iniziale evidenziava un totale recupero della funzionalità dell'arto superiore



Conclusioni...

Strategie riabilitative nei disordini del movimento funzionali:

- Reindirizzare il focus di attenzione del paziente
- Riqualficare il movimento seguendo un approccio di apprendimento motorio sequenziale, costruendo modelli di movimento automatici

Grazie per l'attenzione...